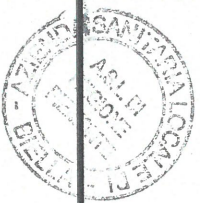


Bonaventura

Menu primavera / estate

Giorno	Pianta	I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
Lunedì	Primo	Risotto con carote, zucchine e piselli * (7) (9)	Crema di zucchine con orzo (1) (7) (9)	Insalata di pasta con verdure (1)	Pasta all'olio (1) (7)
	Secondo	Pollo al limone(1)	Toma / Asiago / Maccagno (7)	Frittata (3) (7)	Polpettone di manzo (1)(3)(7) (9)
	Contorno	Insalata verde	Patate al forno	Fagiolini*	Zucchine* / peperoni
Martedì	Primo	Pasta al pesto (1) (7) (8)	Pasta al pomodoro (1)	Passato di verdure con orzo *(1)(7)(9)	Crema di carote con orzo (1) (7) (9)
	Secondo	Crescenza (7)	Hamburger di manzo	Straccetti di pollo dorati (1) (7)	Merluzzo al forno *(4)
	Contorno	Pomodori	Fagiolini* / verdure grigliate	Patate prezzemolate	Patate al forno
Mercoledì	Primo	Insalata di cereali con verdure (1)	Ravioli di ricotta e spinaci con burro e salvia (1) (3) (7)	Risotto allo zafferano (7)(9)	Risotto con le zucchine (7) (9)
	Secondo	Frittata (3) (7)	Plattessa Impanata *(1) (4)	Mozzarella (7)	Cosce di pollo al forno
	Contorno	Fagiolini *	Pomodori	Pomodori	Insalata verde
Giovedì	Primo	Pizza margherita (1) (7)	Insalata di pasta con mozzarella e pomodoro fresco (1) (7)	Pasta al pomodoro (1)	Insalata di cereali con legumi e verdure (1) (9)
	Secondo	Hamburger vegetali (1)	Bocconcini di tacchino (1) (9)	Lonza di maiale al latte (1) (7) (9)	Torta salata di verdure (1) (3) (7)
	Contorno	Carote* / verdure grigliate	Zucchine* / melanzane	Carote* / peperoni	Carote*
Venerdì	Primo	Passato di verdure con pastina *(1) (7) (9)	Risotto agli asparagi* (7) (9)	Pasta pomodoro e ricotta(1) (7)	Pasta al ragù di verdure (1) (7) (9)
	Secondo	Nasello al vapore *(4)	Torta salata di verdure (1) (3) (7)	Tonno (4)	Toma / Asiago / Maccagno (7)
	Contorno	Patate prezzemolate	Carote *	Insalata verde	Pomodori
pane/frutta di stagione/una volta a settimana yogurt alla frutta					
* I prodotti potrebbero essere surgelati					
Legenda allergeni					
1. Cereali contenenti glutine		2. Crostacei e prodotti base di crostacei		3. Uova e prodotti a base di uova	
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi		6. Soia e prodotti a base di soia		7. Latte e prodotti a base di latte	
9. Sedano e prodotti a base di sedano		10. Senape e prodotti a base di senape		11. Semi di sesamo e prodotti a base di sesamo	
13. Lupini e prodotti a base di lupini		14. Molluschi e prodotti a base di molluschi		4. Pesce e prodotti a base di pesce	
				8. Frutta a guscio	
				12. Anidride solforosa e solfiti	



01 DIC. 2020